

恒例の春のウォーキング 楽しく歩いて 史跡めぐり

日時：6月9日(土)
午前9:30~12:00(受付9:00~9:20)

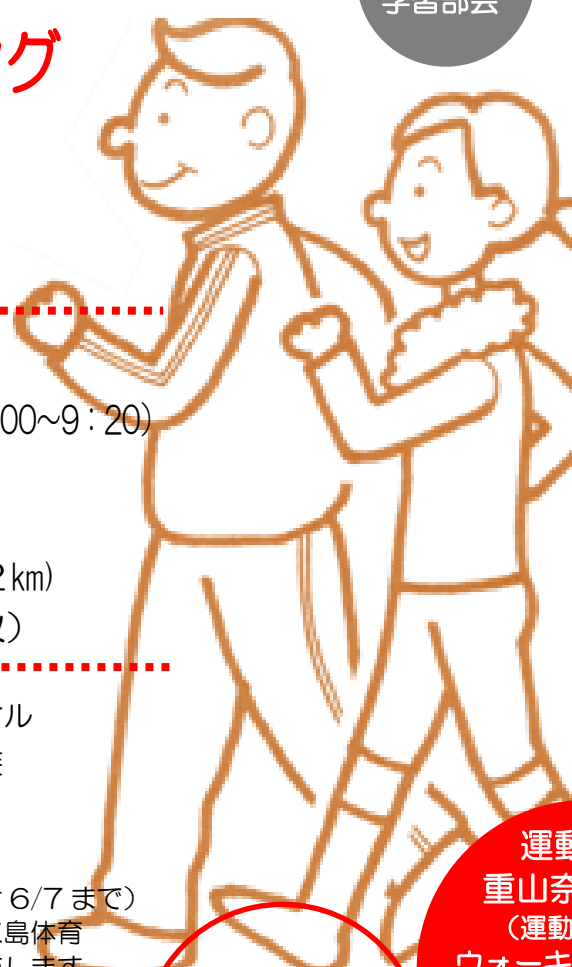
集 合：三島体育センター
コース：三島体育センター～
～七日市諏訪神社(片道約2km)

参加費：無料 〆切：6月5日(火)

- 持ち物**・飲み物・雨具・帽子・汗拭きタオル
服装・動きやすく、蜂に刺されない服装
(黒、縞模様避ける)

- ※事前に申込みが必要です。
コミセンへお電話ください(キャンセル受付6/7まで)
- ※雨天決行。ウォーキングができない場合、三島体育センターでストレッチ等の健康講習会を実施します。
- ※小学生以下は保護者同伴

コミセン健康部会・学習部会・キラ、スポ!みしま
多世代健康づくりセミナー「みしまDEウォーク」合同開催



ウォーキング
初心者さんも
安心なゆるやか
コースです

運動指導
重山奈桜 先生
(運動指導士)
ウォーキング前後の
ストレッチや正しい
歩き方を学びながら
歩きます

平成30年度
「いきいき講座」
内容は6月中旬に
お知らせします
※講座スタートは
7月の予定です

趣味のサークル紹介

平成30年5月18日までにみしまコミュニティセンターへ
提出された「利用団体活動状況確認票」をもとにご紹介
※サークルへの質問はコミセン事務室へお問い合わせください。

※30年度追加分

No.	サークル名	活動日	活動時間	活動内容	活動場所
34	大正琴雪割草	年4回位	不定期	大正琴の練習	ホール

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室
平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1



電 話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<http://www.oosugikun.com>

大切な一票、棄権することなく投票しましょう
新潟県知事選挙

告示日5/24(木)・投票日6/10(日)



長岡市選挙管理委員会・
長岡市明るい選挙推進協議会
問い合わせ

選挙管理委員会事務局:電話 0258-39-2241

みしまコミュニティセンターの利用について

みしまコミュニティセンターの部屋を借りるには…？

初めてコミセンを利用する方は…

まずはコミセン事務局へご連絡ください（事務局直通Tel42-2525）

- ・利用内容確認・部屋の空状況等確認後、必要書類の書き方、使用方法等ご説明します。

その後…

- ・使用申込書の提出・使用許可書の受け取り・使用后報告書の提出

不明な点は
事務局へお気軽に
お問合せください

みしまコミュニティセンター利用団体活動状況確認票

団体名: _____

代表者名: _____ 性別: _____

連絡担当者: _____ 連絡先: _____

参加団員数: _____ 人/室 _____ 人/室 _____ 人/室 _____ 人/室 _____ 人/室以上

活動の目的: _____

活動内容: _____

活動の場所: _____

活動の時間: _____

活動の費用: _____

その他特記事項: _____

使用申込書

申請団体名: _____

住所: _____

代表者氏名: _____

電話番号: _____

使用目的 (行事等の名称): _____

使用日: _____

使用時間: _____

人数: _____

その他特記事項: _____

みしまコミュニティセンター 使用報告書

使用日: _____

使用時間: _____

使用人数: _____

使用目的: _____

活動内容: _____

その他特記事項: _____

利用団体活動状況確認票

コミュニティセンターを利用する団体は、毎年提出してください。施設使用の可否は、事務局およびコミュニティ推進協議会が利用団体活動状況確認票をもとに判断します。利用上問題があると判断される場合は、個別に聞き取りや帳簿類の提示をお願いすることがあります。

使用申込書

センター利用の際は予め申込書を提出し使用許可証を受け取ってください。

使用報告書

利用後は使用内容をもれなく記入し提出してください。

設備・備品を借りたい時は…？

みしまコミュニティセンターの設備・備品は、コミセン施設内でご利用いただけます。事前にコミセン事務局へ連絡し、利用後は速やかに返却してください。詳細はコミセン事務局へお問合せください。

みしまコミュニティセンター事務局
Tel42-2525

利用できる設備・備品

- CDラジカセ・プロジェクター
- ブルーレイプレーヤー・ワイヤレスマイク
- スピーカー・電気ドラム・台車
- カッターマット・デザインカッター
- 金定規・はさみ等 工作用具
- フック類・ブックスタンド等 展示用具
- 陶芸用電気釜・電動ろくろ
- 手回しろくろ・めんぼう等 陶芸用道具 等