

平成 29 年度
地域貢献事業

コミセン協力金の
一部を使って実施
します

コミセン新聞第83号 (29・9・4発行) 会食交流会『おめさん元気らかね』特別号

おめさん
元気らかね

10月11日(水曜日) 開催/送迎あり



会食交流会『おめさん元気らかね』 食事とおしゃべりを楽しむ会です

●無料送迎あり●三島地域にお住まいのどなたでも参加できます
大勢で食事をしながら、多世代のみなさんといっぺこと、話しませんか？



問 みしまコミュニティセンター事務室 (平日8:30~17:15)
電話 : 42-2525 / FAX : 42-3711
住所 : 〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

主催 : みしまコミュニティ推進協議会
協力 : 三島地区社会福祉協議会 / 三島地区民生・児童委員協議会 / 長岡市三島支所

会食交流会 『おめさん元気らかね』

日時：平成 29 年 10 月 11 日（水曜日）

【主なスケジュール】（内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。）

（ 9：00 頃～ 無料送迎 出発）

★ 9：30～ 受付

★10：00 開会

音楽と体操『わくわく♪おんがくのチカラ』

講師 音楽指導者 ^{にしかたよしこ}西片淑子先生

★11：30～ 昼食（会食会）・休憩

アトラクション

★13：30 閉会

（ 13：30 頃～ 無料送迎 出発）

『おんがくのチカラ』
音楽と笑いの中で、参加者みんな
で歌って・体を動かして・奏
でよう！
はて？さて？ チカラを合わせて
どんな音楽が奏でられるか
楽しみ♪

■会 場：みしまコミュニティセンター 和室

■参加費：300円（昼食代・当日徴収）

■定員：先着 60 名

■持ち物：参加費・飲み物・タオル

■申込み：9/7（木）～ 9/21（木）※定員になり次第〆切

下記の申込み書をコミセン事務局へご持参いただくか、
電話またはFAXでお申込みください。

先着60名!

- ・準備の都合がありますので、必ず申込みが必要です。
- ・自宅付近まで無料送迎します。申し込み時に送迎の有無をお知らせください。
- ・参加者には、10月3日（火）頃を目処に文書をお送りします。
詳しい内容をご確認ください。

問 みしまコミュニティセンター事務室（平日 8：30～17：15）

電話：42-2525 / FAX：42-3711 住所：〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

会食交流会『おめさん元気らかね』参加申込書

ふりがな 参加者氏名	住所	電話番号	送迎の 有無	(参考) 年代