

趣 味 の サ ー ク ル 紹 介

| No. | サークル名 | 活動日 | 活動時間 | 活動内容 | 活動場所 |
|-----|--------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------|
| 1 | いちごクラブ | 月 月1回 第2月曜日 | 10:00~14:00 | 親子交流、おしゃべり会、出前保育等 | 和室 |
| 2 | 歌声サークル ヤマボウシ | 水 月1回 | 10:00~11:00 | 懐かしい童謡、唱歌、青春歌謡を唄う | |
| 3 | 英会話サークル Imagine | 火 月3回 | 10:00~12:00 | 英会話の為の語学学習 | 集会室2 |
| 4 | 折紙クラブ | 火 月2回 | 13:00~16:00 | 楽しみながらの折り紙学習及び展示 | 和室3 |
| 5 | 木愛の会 M∞ | 土 月1回 第4土曜日 | 8:30~11:45 | 伐採作業、環境整備、コミュニティ活動及び環境保全 | |
| 6 | 切り絵サークル | 火 月1回 | 13:00~16:00 | 切り絵制作、展示 | 和室1 |
| 7 | クラリス | 不定期 | 19:30~21:30 | 楽しみながら楽器技術の向上(クラリネット、ピアノアンサンブル) | ホール・集会室2 |
| 8 | 紅葉吟社 | 水 月1回 | 13:30~15:30 | 俳句と親睦 大会参加等 | 集会室1 |
| 9 | 陶芸クラブ | 月火 毎週 月火曜日 | 9:00~16:00 | 作品の作成と親睦 | 工作室 |
| 10 | 長岡ちはや会 | 日 月2回 日曜日 | 9:00~13:00 | 競技かるた技術向上と親睦、大会参加等 | 和室 |
| 11 | パッチワークひだまり | 金 月2回 金曜日 | 9:30~12:00 | パッチワーク他 縫物作品制作 | 和室・集会室2 |
| 12 | はなみずき | 火 毎週火曜日 | 19:00~21:30 | ダンス技術向上と健康維持 | ホール |
| 13 | 福寿草 | 木 毎週木曜日 | 9:30~12:00 | 踊りの上達と健康維持、会員の親睦 | ホール・和室1 |
| 14 | 藤よし会 | 水 毎週水曜日 | 13:00~16:00 | 踊りの技術向上と親睦 | ホール |
| 15 | フラミンゴ | 金 毎月3回 金曜日 | 19:00~21:30 | 社交ダンスの練習 会員と交流、体力の増進 | ホール |
| 16 | ポピーの会 | 月 月1回 第4月曜日 | 9:00~12:30 | ちぎり絵の技術向上、作成 | 集会室2 |
| 17 | マットピラティス三島 | 不定期 | | マットピラティスの練習 | 和室2 |
| 18 | みしま囲碁クラブ | 土 毎週土曜日 | 13:00~17:00 | 会員の親睦 囲碁例会、大会 | 集会室2 |
| 19 | みしま 絵手紙教室の会 | 金 月1回 第4金曜日 | 9:30~11:30 | 絵手紙の技術向上 会員の親睦 | 集会室2 |
| 20 | みしま絵画サークル | 木 月2回 第1,3木曜日 | 9:00~15:00 | デッサン、写生、技術向上、会員の親睦 | 工作室 |
| 21 | 三島空手道 スポーツ少年団 | 月土 毎週月曜、 土曜日 | 19:00~21:30 15:00~17:30 | 空手練習 | ホール |
| 22 | みしま社交ダンス クラブ | 土 毎週土曜日 | 9:30~12:00 | 社交ダンス練習 | ホール |
| 23 | 三島将棋愛好会 | 不定期 | 随時 | 楽しみながら棋力向上子供指導、大会参加 | 和室・集会室2 |
| 24 | 三島書道サークル | 木 月2回 第1,3木曜日 | 9:00~12:30 | 書道の技術向上、会員の親睦 | 集会室1 |
| 25 | 三島書道クラブ | 金 第3金曜日 | 13:30~16:00 | 書道 | 集会室1 |
| 26 | みしま太極拳教室 | 月 毎週月曜日 | 10:00~12:00 | 太極拳の練習 | ホール (みしま会館) |
| 27 | 民謡ふれあい会 | 木 月2回 第1,3木曜日 | 13:00~16:00 | 民謡練習 健康維持 | ホール・和室1 |
| 28 | リコーダー椿 | 不定期 | | アンサンブル楽器の練習 | |
| 29 | 三島かたくり太鼓 | 水 毎週水曜日 | 19:00~21:00 | 和太鼓練習 | (鳥越集落開発センター) |

平成29年5月19日現在※みしまコミュニティセンターへ提出された「利用団体活動状況確認票」をもとに作成
※サークルへの質問・見学依頼参加希望等は、コミセン事務局へお問い合わせください。

第80号
みしまコミュニティセンター新聞

コミセン広報委員会
平成29年5月19日発行

みしまコミュニティ推進協議会
役員・職員紹介

4月25日みしまコミュニティ推進協議会総会にて承認された、本年度の役員(左)、事業計画(中面)を紹介します。

就任のご挨拶

みしまコミュニティ推進協議会
会長 難波 光男



今年度より、前任者の小方彰久氏から会長を引き継ぎさせていただくことになり、誠に身の引き締まる思いと責任の重大さを感じております。未熟で至らぬところが多々あると存じますが、愛する三島のために頑張りますので、今後とも地域の皆様方からのご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

総会でもお話ししたのですが、コミュニティ組織相互間のコミュニケーションを高めるために、まず相手を知り、理解を深めることが大切だと考えております。理解は誤解を避け和のものととなります。その和をもって、地域の皆さんの声を反映し、今以上に使いやすいコミュニティセンターを目指して運営をしてまいります。

地域の皆さんが主体的に企画運営する活動が益々増え、皆が足しげく通う魅力的な交流会や行事、サークル活動が盛んとなっていくために、コミュニティ組織の役割の認識と、協働でまちづくりを行う主体への理解及びご協力をお願いいたします。

- みしまコミュニティ推進協議会
会長 難波 光男
副会長 高埜 茂
会計監査 小林 裕
中村 和代
運営委員 齋藤 直志
関根 敏雄
名塚 忠夫
遠藤 正敏
各部長

- 正副部長
まじづくり部会 関 元井 孝幸
学習部会 片桐 良雄
子ども育成部会 瀧澤 孝至
健康部会 高埜 茂
安立 成年
広報委員会 6月決定予定

- 放課後児童支援員 奈良場 久枝
田口 智佳子
河内 麻由美
青柳 美子
結城 真弓
事務局 片野 明夫
小野 誓子
野中 君代
高野 央子
本間 由衣



平成29年4月25日 総会の様子

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務局
平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

電話: 42-2525
FAX: 42-3711

ホームページ
http://www.oosugikun.com



平成29年度みしまコミュニティ推進協議会
部会・広報委員会 事業計画

まちづくり部会

- 環境美化活動
- ゴミ撲滅啓発活動
- 緑化推進運動
- セイタカアワダチソウ撲滅作戦
- アメリシロ駆除用家庭用噴霧器貸出
- 講演会またはセミナー

学習部会

- いきいき講座企画運営 ※三島公民館との共催あり
- 各種教室企画運営
春のウォーキング
秋のウォーキング
※健康部会との共催
- 出前講座等の活用
- 初心者囲碁将棋教室 ※みしまこどもの広場共催
- 地域のサークル支援・交流
- 作品展の開催
- 囲碁将棋大会
- 図書コーナーPR

こども育成部会

- みしまこどもの広場 (平日開催事業) (土日長期休業中開催事業)
- 中高生へ学習の場の提供
- 多世代交流事業
- 講演会
- 三島地域体育祭協力
- コミセン作品展協力

福祉部会

- 地域の茶の間 ボランティア情報講習会
- 地域の茶の間 ボランティアリラクソの会
- 地域の茶の間 会食会

健康部会

- 春のウォーキング ※学習部会との共催
- 秋のウォーキング ※学習部会との共催 ※市・みしま総合型スポーツクラブ「キラ、スポ!みしま」共催
- 健康シリーズ マットピラティス講座
- 体幹トレーニング カローリング&カーリンコン大会
- 第31回 地域交流スポーツ大会の推進

広報委員会

- みしまコミセンだより発行
- みしまコミセン新聞発行
- コミセンホームページの管理・運営
- 三島地域体育祭協力
- コミセン施設PR



コミセン設備利用案内

印刷機

印刷機使用料金

- A4 製版：1枚 50円
印刷：1枚 1円
- A3 製版：1枚 100円
印刷：1枚 2円

※用紙はご持参ください
※三島地域の町内会・団体等ご利用になれます。※詳しくはコミセン事務局へお問い合わせください

図書コーナー
利用ガイド

コミセン図書コーナー

- 開館時間 平日8:30~17:15まで
- 貸出方法 借りたい本をコミセン事務局へお持ちください。図書カードは必要ありません
- 貸出期間 14日間/貸出冊数5冊まで ※中央図書館の本の取次も実施。詳しくは、コミセン事務局へお問い合わせください。



イベント案内

健康部会
学習部会

日時：6月4日(日)
午前9時~午後2時頃
(受付9:00~9:20)

集合：大杉公園 ※現地集合

コース：大杉公園~小木ノ城(片道約3km)
料金：300円 〆切：5月31日(水)

持ち物 飲み物・雨具・昼食(おにぎり等)
昼食用箸・取り皿・ゴミを持ち帰る袋
蜂に刺されない服装(黒・縞模様避ける)

※雨天決行・ウォーキングができない場合、大杉会館で交流会を実施 ※小学生以下は保護者同伴
※キャンセルの受付は6月1日まで
以降のキャンセルは不参加でもお支払いいただきます

(健康部会・学習部会 共催)

恒例の春のウォーキング
楽しく歩いてバーベキュー!



健康づくり
指導者の先生に
正しい歩き方を学び
ウォーキングを
楽しめます

おしらせ

ベルマーク
収集終了
※4月末日にて
終了しました

ベルマーク収集にご協力いただき、ありがとうございました。ベルマーク預金残高58,908円は、脇野町・日吉小学校、三島中学校と相談し子どもの為に必要な備品を購入いたします。(こども育成部会)

花好きさん
大募集

三島地域を花でいっぱいにする活動をしています。仲間と一緒に花を育てたい方、学びたい方、時間のあるときだけの参加でOK。初めての方も大歓迎です。お気軽にコミセンまでお申込みください。(まちづくり部会)

コミセン図書コーナー
新刊紹介

| 作者 | タイトル |
|---------|------------------------|
| おんだちかこ | 長谷川泰ものがたり |
| 羽海野チカ | 3月のライオン |
| 学研プラス | 何度も作りたい豆腐・もやしレシピ 365品 |
| cookpad | クックパッドの大人気お菓子 108 |
| 笠倉出版 | カラダにやさしいきのこレシピ |
| 宝島社 | 大人気レシピ 100 |
| cookpad | 大人気スピードおかず 50 |
| オレンジページ | 野菜レシピ |
| オレンジページ | 好評の「食べて、やせる!」レシピを集めました |
| オレンジページ | 帰ってから作れるがつつりおかず 185 |

読み聞かせに♪
絵本 20冊
入荷

懐かしの
講談社
日本現代
文学全集
貸出開始

| 作者 | タイトル |
|-------|---------------------|
| 中島芭旺 | 見てる、知ってる、考えてる |
| 川口俊和 | コーヒーが冷めないうちに |
| 村田沙耶香 | コンビニ人間 |
| 田中眞紀子 | 父と私 |
| 村上春樹 | 騎士団長殺し第1部 顕れるアイデア |
| 村上春樹 | 騎士団長殺し第2部 遷ろうメタファー編 |