



いきいき講座

作品展のお知らせ

9月9日(水)

会場 コミセン和室

時間 午後1時～3時

今年度から新たな形でスタートした「いきいき講座」。

5月に開講してから、全6講座、受講生はのべ74人を数え、各講座ともにぎやかに実施されました。

開催中の講座もあります。閉講式&作品展を、これまたにぎやかに行う事になりました！

講座生徒さん以外の皆様も、作品展をご覧いただけます。力作多数。ぜひ、お気軽にご来場ください。



大切な一票、
棄権することなく
投票しましょう

長岡市長選挙

告示日 11/1(日)・投票日 11/8(日)

長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会
(問い合わせ:選挙管理委員会事務局 ☎0258-39-2241)



すべてのイベントとも申込が必要です
コミセンへご連絡ください

鳥越クリーンセンター見学

鳥越クリーンセンターって何をどう
処分するところかご存知ですか？
自分の出したごみがどのように処分さ
れるのかしっかり知ることができます。

9月29日(火)午前10:00~11:30

- 会場 鳥越クリーンセンター
現地集合・現地解散
- 参加費 無料
- 切 9/25(金)

※会場がわからない方は事務局にお問合せください。

野菜づくり③

玉ねぎ・にんにくの育て方など
秋冬野菜の育て方や疑問に思っている
ことを学びましょう。

10月1日(木)午前10:00~11:30

- 会場 コミセン 集会室1(はなみずき)
- 参加費 無料

秋のウォーキング

今回のウォーキングは、2週連続で
2コースを歩きます。
スポーツの秋です。正しい歩き方を講
師から学び、秋の風景を楽しみながら
ウォーキングしませんか？

★ウォーキング講師★
酒井 葉月さん
(長岡市健康・体力づくり指導者会)

①10月3日(土)鳥越・七日市コース

集合：鳥越集落センター駐車場

②10月10日(土)上岩井・吉崎・脇野町コース

集合：三島支所駐車場

※どちらか1回の参加もOKです。申込み時にお伝えください。

- 時間 午前9:30~11:30(受付9:00~9:15)
- 参加費 100円(当日お持ちください)
- 持ち物 飲み物・雨具
- 服装 動きやすい服装・運動靴
※蜂対策の為、黒色やポーター柄の服装は避けてください。

- 切 9/28(月)
- その他 小雨決行。開催可否の判断が難しい
場合は集合場所までお越しください。

パソコン教室

初心者大歓迎！
ご自身のパソコンを使いこなせる
ようになりましょう!!

毎月・第1水曜日♪開催中

(H28年1月まで)

- 時間 午前10:00~11:00
- 会場 コミセン 集会室1(はなみずき)
- 参加費 無料

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

☎みしまコミュニティセンター事務室

平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

電話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<http://www.oosugikun.com>



①ご注意ください

- 準備の都合上、キャンセルはイベント実施日
3日前(土日祝日除く)まで受付ます。
それ以降は不参加でも参加費を頂きます。
- イベントの様子は広報誌等へ写真掲載する
場合があります。