

■臨小児童クラブ・わくわくルームが

リニューアル



昨年秋から行われていた交流センターの改修が完了し、3月からわくわくルームが交流センターに戻りました。これまで畳だったお部屋が一部フローリングになり、子ども達はうれしくておはしゃぎしていました。

新しくなったわくわくルームでみんなで仲良く過ごしま〜す♪
(*^o^*)



お知らせ

お問い合わせはこちらへ
みしまコミセン事務局
電話 42-2525

コミセン広報委員会
平成27年3月20日発行

- ・お知らせ
- ・サークル紹介
- ・事業報告

ゆめいろ検定に挑戦！

～みしまの‘すてき’がよくわかる～

脇野町小学校3年生が総合学習で三島地域を探検し、三島のすてきをたくさんの人に知ってもらうために問題を作りました。問題は全50問。

挑戦していただいた皆さんには、認定証が発行されます。

コミセン事務室前のテーブルに設置してあります。ぜひチャレンジしてください。

さあ、何問正解できますか？



大切な1票忘れずに投票しましょう

統一地方選挙

■新潟県議会議員一般選挙

告示日 4/3 (金)

投票日 4/12 (日)

■長岡市議会議員一般選挙

告示日 4/19 (日)

投票日 4/26 (日)

長岡市選挙管理委員会・

長岡市明るい選挙推進協議会

【問い合わせ：選挙管理委員会事務局】
☎0258-39-2241



『いきいき講座』が始まります

～はじめのいっぽみだそう～

これまで開催されていた『生きがい講座』が、5月から『いきいき講座』へ変わります！

詳しくは3/20発行のコミセンだより第12号『いきいき講座 特別号』をご覧ください。

やってみよう!

施設利用説明会

より多くの皆さんが、より利用しやすいコミセン施設にしていくために、施設利用説明会を開催します。既に利用している皆さんもこれから利用を考えている皆さんもお越しください。

日時 3月29日午前10時より

会場 コミセン和室

内容

- (1)利用するにあたっての確認事項
- (2)サークル登録について ほか

みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会
みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分〜5時15分)
〒940-0239 長岡市上岩井126-1-1
電話：42-2525 FAX：42-3711





サークル紹介

Jr.ダンススポーツクラブ長岡

社交ダンスを中心に、体作り、リズム感育成を実施。
スポーツが苦手なお子さん也大歓迎です！

- 活動日 主に土曜日
- 時間 11:30~12:30
- 会場 コミセンホール
- 対象 5才~15才位まで
- 会費 無料

※お問合せはコミセン事務局へ
ご連絡ください

4月5日(日)
前期関東甲信越
競技ダンス選手権
新潟県大会
開催されます！

(会場：みしま体育館)
中学生以下入場無料

事業報告 ギャラリー



■孫育て座談会

3月4日(水)、孫育てについて気になるアレコレを話し合う座談会を行いました。お孫さん連れて参加の方もあり、楽しいひとときとなりました。
(福祉部会)



■マットピラティス体験会



2月10日から3月3日まで4回シリーズで夜間のマットピラティス講座を行いました。体幹を鍛える1時間となり、「体の伸びる感じが心地よかった♪」「この講座のあとは、夜ぐっすり眠れました♪」という感想をいただきました。
(健康部会)

■第6回カローリング大会

2月21日(土)みしま会館のホールを会場に、冬場の屋内スポーツとしてすっかり恒例となったカローリング大会が行われました。

今回は親子チームの参加も多く、全20チームの参加でとてもにぎやかな大会となりました。

(健康・児童育成部会共催)

