



もうすぐ
です!

平成25年度三島地域体育祭は、
9月29日(日)です!

～みんなで楽しい体育祭にしましょう～

詳細は、各ご家庭に配布済みの、「コミセン新聞第40号」体育祭特別号・「雨が降ったら体育祭は中止だけ」…長岡市みしま体育館へ遊びに行こう!」をご覧ください。

■体育祭が中止となっても…

体育祭当日が雨天となった場合は、脇野町小学校での体育祭は中止となりますが、みしま体育館(三島中条)を会場に、交流と発表の場を開催します。三島中学校吹奏楽部の皆さんの演奏でにぎやかにオープニング、保育園児の皆さんのゆうぎの披露、自由参加で楽しめる競技もありますので、御家族・御近所お誘いあわせの上、みしま体育館へお越しください。楽しいことが待っている!なお、当日は、みしま体育館のランニングコースが一般開放されます。事故のないよう、皆さんの御協力をお願いします。

■三島地域体育祭 間近!

「三島地域体育祭」が間近となりましたね。各町内の区長、公民館振興員の皆さんをはじめ、三島地区体育協会、スポーツ少年団、三島地域スポーツ推進委員、みしまコミュニティ推進協議会など各組織の皆さんからスタッフとして御協力いただき、当日に向け一丸となって準備を進めています。こどもの広場では、体育祭を盛り上げようとスローガンの看板を作成しました。お披露目は体育祭当日です。お楽しみに。(中面2ページに作成の様子を掲載しました♪)地域の皆さんのアイディアの詰まった三島地域恒例の体育祭です。選手の人選手ではない人も、応援の人もみんなで盛り上げましょう!御協力をお願いします!

★第41号★ みしまコミセン新聞

コミセン広報委員会
平成25年9月20日発行
・体育祭関連
・事業報告
・募集・お知らせ

走って笑って楽しんで 元気ハツラツ三島体育祭

No.9男女総合リレー (得点種目)
小学生・30歳以上・中学生以上…など、年齢制限のかかった選手、各チーム11名が出場します。
第1走者は小学生女子、第2走者は小学生男子、第3～第10走者は各チームの作戦にお任せ。アンカーの第11走者は200メートルを走ります。手に汗握る種目です。

No.6台風レース (得点種目)
竿に男女4名が両手でつかまり、3か所に設置されたカラーコーンをそれぞれまわりながら通過します。行きも帰りもコーンを回ります。フラフラにならないように気を付けてください。

No.10 しっぽとり
小学生の自由参加種目です!腰につけたしっぽを取り合おう。最後まで残るのは誰かな?

No.8大玉送り (得点種目)
2または3チーム合同チームで戦います。女性のアツい戦いが見られるかも?送られた大玉を前に持っていくときは、時計回りにイスを回り、隣のチームとぶつからないように注意しましょう。

■体育祭 競技メモ
これを知っておくと、体育祭が一層楽しめるかも?得するかも?
体育祭前にチェックしましょう!

募集・お知らせ

■～年をとるってどんな感じなんだろう?～
高齢者疑似体験してみませんか。(福祉部会)

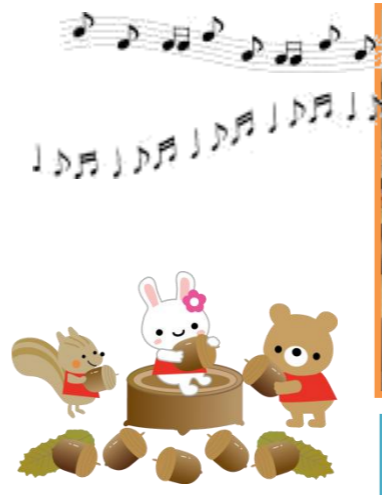
日時: 10月7日(月)午後1:30～3:45
受付 午後1:10～

会場: コミセン2階 ホールおおすぎ
内容: ①社会福祉協議会って?
②元気のする体操
③高齢者疑似体験

参加費: 100円(茶話会をします)
定員: 20名
申込み: 10月1日(火)までにコミセン事務室までお申込ください。
みなさんのお越しをお待ちしています。



③高齢者にとって見ること聞くこと、動いて歩くことが、どれくらい負担があるのか…高齢者側の立場になって学んでみませんか?



②みんなと一緒に、笑って、学んで、楽しいひとときになりますよ!



■印刷機をご利用の皆さんへ

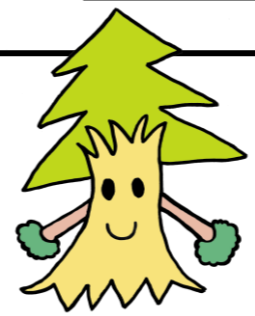
コミセンの印刷機の利用者が多くなり、それに伴い印刷機にかかるコストも増大していることから、利用者の方からは、次のとおり、使用するコスト(製版代・インク代)の一部を負担していただくことになりました。年度途中で申し訳ありませんが、御協力をよろしくお願い致します。

■開始時期について 平成25年10月1日から
■負担金について

- ・製版代として A4:1枚 50円、A3:1枚 100円
- ・インク代として A4:1枚 1円、A3:1枚 2円
- ・製版や印刷を失敗してしまったものも申告してください。

※支払方法については、利用者の方々と御相談させていただきます。

(例)
●A4を1枚製版して100枚印刷した場合…
製版50円+インク1円×100枚=150円
●A3原稿 両面を100枚印刷した場合…
製版100円×2(両面)+インク2円×2(両面)×100枚=600円



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会
問みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分～5時15分)
〒940-2392 長岡市上岩井1261-1
電話: 42-2525 FAX: 42-3711
メールアドレス: mishima-comi@city.nagaoka.lg.jp

コミセン新聞・コミセンだより
がカラーで見られますよ!

募集・お知らせ

■秋のウォーキング ～雪国植物園へ歩いて行こう！～(健康部会・学習部会共催)

今回のウォーキングは、2コース用意しました。
雪国植物園にはたくさんの山野草と休憩所や芝生広場があります。
おいしいキノコ汁を用意しますのでぜひ参加ください。

日時: 10月12日(土)小雨決行

(判断不能の場合は受付集合場所までお越しください。)

コース: どちらかのコースを選んでください。

①三島支所出発コース(片道約6km)

集合場所/三島支所駐車場

受付/8:40～ 出発/9:00 解散/15:10 予定

②鳥越集落センター出発コース(片道約3km)

集合場所/鳥越集落センター駐車場

受付/9:40～ 出発/10:00 解散/14:20 予定

①と②で合流して雪国植物園へ向かいます。

参加費: 大人400円・子供200円 (保険、キノコ汁材料代)

雪国植物園の有料ガイド(1時間程度)を希望する方は参加費+100円で10名まで申込みできます。

持ち物: 飲み物、昼食、雨具など。服装は万が一のハチを避けるため黒や赤の服は避けましょう!

定員: 先着50名! 参加希望の方は、10/4までにコミセンへお申込み下さい



これらのお花たちが、咲いて待ってってくれるかも?



■第25回芸能美術祭開催の御案内

日時:

美術祭・10月5日(土) 午前9時～午後5時

・10月6日(日) 午前9時～午後3時

芸能祭 10月5日(土) 午後1時～

午後3時30分

会場: 三島体育センター

主催: みしま文化協会

※詳しい情報は、新聞折り込みをご覧ください。



■三島まつりフォトコンテスト 応募作品を展示中です



三島まつりの魅力と醍醐味が力強く伝わる作品63点を三島支所1階コミセンギャラリーに展示中です。

展示期間は、10月4日(金)までを予定しています。お見逃しなく!

■みしまこどもの広場～2013 夏休み編～

活動報告ギャラリー

今年も暑かった夏休み!

コミセン施設でクールシェアをしながら♪、体験をしながら♪こどもたちは夏休みの思い出ができたことでしょう。

広場の定番となった教室や大会に加え、新たにこの夏は地域のサークルの皆さんに先生になっていただいた体験会や教室、保護者の皆さんに見守っていただいた活動を行いました。

御協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

■夏休み食事ボランティア体験 8/8

地域の食事サービス利用者のお弁当の盛り付けや、お弁当に付けるメッセージカードを作成しました。その後、当日の調理ボランティアの皆さんとの会食、そして日ごろのボランティアの労をねぎらいメッセージカードを渡しました。後日、利用者の方から御礼の連絡があったということです。



子どもと一緒に描くのは楽しいね～ 勉強になったよ



■夏休み写生会 8/22

みしま絵画クラブの方と三島支所で写生会を行いました。気持ちの良い晴天の中、楽しい時間を過ごしました。



この色使いはすごいね～

■「ヨット体験乗船」寺泊バスツアー 8/21 (児童育成部会共催)

初めて乗るヨットはとっても気持ちよかったです。

午後からはトリックアートの美術館でおもしろ写真をたくさん撮ってきました。

■夏休みこども陶芸教室 7/29

毎回好評の陶芸教室です。陶芸クラブの皆さんの指導のもと、こどもたちはそれぞれ個性的な作品を完成させました。



■第3回夏休み将棋 & オセロ大会 8/19

第3回を迎えたこの大会。友だちとたくさん対戦しました。

将棋優勝: 片桐寛和(脇野町小3年)
オセロ優勝: 須田結太(脇野町小3年)



～2013 初秋編～

■9月7日(土)

みしま体育館で行われた「平成25年度三島地域敬老会」に、主に児童クラブ(わくわくルーム、日吉児童クラブ)のこどもたちが制作したメッセージ看板を展示しました。おじいちゃん、おばあちゃんに思いを込めて制作しました。



■9月29日の三島地域体育祭にむけて、こどもの広場では体育祭スローガンの看板を制作しています。

「走って笑って楽しんで 元気ハツラツ三島体育祭」体育祭当日のお披露目をお楽しみに♪