

募集・お知らせ

■学習部会 ～デジカメ教室でクールシェア～

デジタルカメラ（デジカメ）の初心者向け講座です。涼しい部屋で冷たいデザートなどを食べながら、楽しくデジカメの基本操作を学びましょう。

日時：8月5日（日）午後1時30分～午後4時
 会場：コミセン工作室 匠
 参加費：1人200円
 持ち物：デジカメ（※デジカメをお持ちでない方の参加もOKです）
 指導者：遠藤 登さん（みしまフレンド）
 申込：7月31日（火）までにコミセン事務室にご連絡ください。
 定員：15名（先着順）



クールシェアとは、クーラーを掛けた部屋にみんなで集まって涼しさをシェア（分け合う）することで、電力の消費量を減らそうという取り組みのことです。

■児童育成部会 ～大杉公園でピザ作り ワイルドだろっ？～

三島のワイルドな憩いどころ「大杉公園」といえばバーベキューですよ。実は本格石窯焼きピザができるんです。市販生地ではなく、粉から作る本格派ですよ。

日時：8月11日（土）午前9時00分～午後1時（解散予定）
 会場：大杉公園（雨天決行）
 参加費：1人500円
 持ち物：エプロン、皿、箸、コップ、持ち帰り用容器、タオル、熱中症対策、虫よけ
 指導者：佐藤 由尚さん（みしまフレンド）
 申込：8月3日（金）までにコミセン事務室にご連絡ください。
 定員：20名（先着順）



『大杉公園でピザなんてできるんかい？って思ってるあ・な・た！来てみてくださいな(^ ^)』

※小学校3年生以下は保護者同伴をお願いします。
 4年生以上は子供だけの参加も可能ですが、大杉公園までの送迎をお願いします。

■ベルマーク収集BOX設置のお知らせ

みしまこどもの広場では、6月よりベルマークを収集しています。収集したベルマークで子どもたちのための備品を揃えていきます。お菓子の箱や袋など、捨てる前にベルマークを探してみてください。

ベルマーク収集ボックスは、コミセン事務室に設置します。



■5/18発行 コミセン新聞掲載「サークル一覧」についてお詫び

コミセン新聞25号に記載しました「平成24年度みしまコミセン利用サークル一覧」ですが、掲載しました各種サークルの活動日はあくまでも予定日であり、月の予約状況等によっては開催日が変更になる場合があります。

注意書きの明記不足でご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

★第27号★

みしまコミセン新聞

■みんなで楽しい体育祭にしましょう！

地域住民の交流と親睦の場となる三島地域恒例の体育祭が始動しました。

第一回実行委員会が6月15日（金）、7月12日（木）には第二回実行委員会が、関係者のみなさんに集まっていたいただき開催され、競技種目や雨天の対応等について活発な意見交換が行われていきます。

これまでの実行委員会で決定した内容については次のとおりです。

◆開催日 平成24年9月30日（日曜日）

◆会場 脇野町小学校グラウンド

◆正副実行委員長

○実行委員長 小方 彰久さん（みしまコミュニティ推進協議会長・三島公民館長）

○副実行委員長 東 秀雄さん（三島地区体育協会会長）

○副実行委員長 片桐 一彦さん（三島地区スポーツ少年団本部長）

体育祭のスタッフとして経験豊富な、力強い正副実行委員長です。

◆プログラムと競技種目については下表のとおりです。

◆雨天の場合

脇野町小学校グラウンドでの体育祭は中止としますが、三島体育センターを会場に交流や発表の場となるよう計画中です。みんなで体を動かしてリフレッシュしませんか？

詳しい内容についてはまたお知らせします。

◆新しいトロフィーと応援の盾はどのチームに？

昨年新調されたトロフィーですが、雨天のため残念ながらお披露目できませんでした。新しいトロフィーを手にするのはどのチームでしょう。

応援賞の盾もあります！「元気な！」「にぎやかな！」「息の合った！」応援合戦が今から楽しみですね。みなさんのチームは優勝を狙いますか？それとも応援賞を狙いますか？



《プログラム》

チーム整列	8:20
開会式	8:30
競技	9:00
アトラクション	12:15
閉会式	12:30

《競技種目》

- 1 ゆうぎ
- 2 玉入れ
- 3 幼児レース
- 4 防災タンカリレー
- 5 パン食い競争
- 6 台風レース
- 7 綱引き
- 8 大玉送り
- 9 しっぽ取りゲーム
- 10 男女総合リレー

※○のついた種目は得点種目です。

写真：7/12（木）、3グループに分かれてグループワーク。検討内容について意見を出し合い、発表しました。

平成24年度三島地域体育祭は、9月30日（日）開催します！

～みんなで楽しい体育祭にしましょう～



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室（平日8時30分～5時15分）

〒940-2392長岡市上岩井1261-1

電話：42-2525 FAX：42-3711



■サークルにおじゃまして〜す♪⑤

コミセン施設の利用も含めて、活発にサークル活動をされているみなさんを紹介するコーナー！第5弾は「むらさき会」さんです。

～サークルメンバー随時募集中です～
興味のある方は、コミセン事務室までお問い合わせください♪

●会について教えてください。

昔、民謡がとても流行った頃、脇野町小学校の体育館で婦人会の人達を中心によくみんなで踊っていました。その後有志が集まり「むらさき会」を結成、約30年になります。

また、ご縁があって立ち上げ当初から持田先生（見附在住）にご協力いただきながら活動しています。月に2回先生にお越しいただき、踊りの基礎から扇子の持ち方など丁寧に教えてもらっています。メンバーは現在は9名（男性1名、女性8名）で、踊りを学び楽しみながら活動しています♪



●活動について教えてください。

毎週木曜日の午前中を中心に活動しています。三島音頭や三島慕情はもちろん、県内の民謡を含め全国の有名な民謡を中心に新舞踊等楽しみながら踊っています。

コミセンでの活動のほか、地域内外のイベントや発表会、市内の高齢者施設などでも時々踊らせていただいています。

8月15日「三島まつり前夜祭」、10月6日「文化協会芸能祭」にも出演しますので、見に来てください♪

●これからの活動はどうしていきたいですか？

この活動を続けられるのも、家族の理解があってこそ…。日々の生活はめまぐるしかったり忙しかったり、悲しいことや辛いことがあったり…。それでも週に一度やれる範囲で仲間と踊ることは良いストレス発散になります。それだけでなく、ボケ防止や女磨きにも繋がり、一石二鳥なんです。家族の理解に感謝しながら、今後も楽しく活動していきたいです！

また、私達の活動の仲間になってくださる方を募集しています！着物は会で購入してあるので、手ぶらでいつでも参加していただけます。着物を着ながら一緒に楽しく踊りませんか？（もれなく着付けも習えますよ♪）初心者の方も大歓迎なので、興味のある方は一度遊びに来てください。



今まで踊りを続けて来れたのも家族の理解のおかげ。またその時々変わる家庭環境の変化にも、会のみんなが協力、理解してくれたおかげだと話されていたのが大変印象に残った「むらさき会」さんでした。ありがとうございました。今後も定期的にコミセン新聞で紹介していきます！次回もどうぞお楽しみに♪

■夏季野球大会は、“クールズ”が優勝！

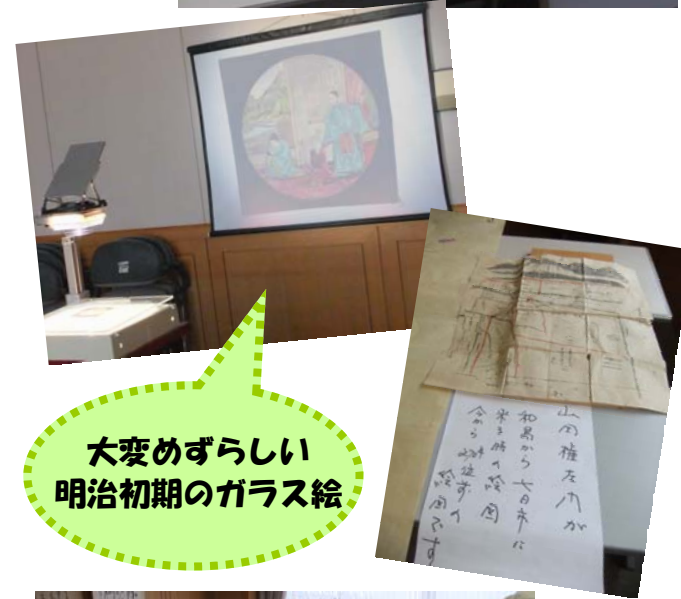


三島地区体育協会主催による「平成24年度三島地域夏季野球大会」が6月24日（日）に三島野球場で行われました。昨年は雨天のため中止となりましたが、今年は梅雨晴れの中6チームの参加がありました。ホームランが出るなど白熱した試合が繰り広げられました。

大会成績は下記のとおりです。

- 優勝 クールズ（三島地域）
- 準優勝 くりきんず（市役所職員有志）
- 第3位 インテル（みしま野球協会）
Dog eye（栃尾地域）

活動報告ギャラリー



大変めずらしい
明治初期のガラス絵



■6/22、23

学習部会「三島歴史教室～資料展示会～」

2日間に渡り、三島地域に関する地図や書などを展示し、多くの方が来場されました。

また、明治初期の珍しいガラス絵をOHP（オーバーヘッドプロジェクター）で映し出し、鑑賞しました。

■7/7

健康部会「ヨガを楽しみました♪」

コミセン和室を会場としてヨガの体験教室を開催しました。当日はヨガ経験のある方、全くの初体験の方など20名の参加者があり、中にはご夫婦で参加される方もいて年齢層も様々でした。

Saori先生のととてもやさしい指導のもと、参加者がじっくり楽しめるよう、ゆっくりと時間を取りながら体験しました。普段経験することのない呼吸の深さを感じながら、自分の体のささいな動きや変化を体験し、ゆったりとしたとても気持ちのよい時間を過ごしました。



体、呼吸、ココロ
と向き合い
リフレッシュ～

