

みしまコミセン新聞

コミセン広報委員会
平成23年5月20日発行

■本年度のコミセン事業方針について

4月26日に総会が開催され、平成22年度の事業と決算及び平成23年度の事業計画と予算が承認されました。

また、運営委員会の機能強化について、より活発な活動が出来る体制となるよう検討していただきました。

さて、平成23年度はコミセン施設も完成し、充実した活動が期待されています。特に、児童の放課後居場所作りに取り組み、地域の皆さんのご協力をいただき子育てしやすい地域を目指します。

一方、高齢者が安心して過ごせる地域を目指し、見守り活動の一環として、三島地区社会福祉協議会等関係団体との連携を深め、7月から配食サービスを月2回実施します。

お忙しい中お集まりいただき、ありがとうございました！



その他、本年度の三島地域体育祭に事務局として、多くの方から楽しんでいただける大会となるよう、頑張りたいと思っております。

コミセンが開設され3年目となり、これからいろいろな事業が展開されます。

本年度も地域の皆さんや関係団体のご理解をよろしくお願い申し上げます。(コミセン事務局)

■大杉公園まで、春のウォーキングを楽しみました♪

春の里山を皆で散策し、三ツ池では講師より伝説を聞き、道草を楽しむ「春のウォーキング」。

この時期食べたいみしまの里山に自生する春の山野草(モミジガサ、コシアブラ、タラノメ、コゴミ、セリと五種類の旬菜)のてんぷらの材料の確保もできた。さらにフキ、アザミ、トリアシショウマ、モチグサ、シオデ、アサツキ等々の食材をとりながら会話を楽しみ、目的地に到着。

大杉公園では火つけ組、調理組にわかれ各自がテキパキ、ノロノロ、各自のペースで仕事をこなし見事正午前に豪華昼飯完成！塩で食す旬菜のてんぷらと具材いっぱいこのトン汁、春の苦みを味わうお浸し、窯で焼くジャガイモに舌鼓を打ち別腹に入るピザでしめくくる。

案の定、帰りの蓮花寺坂がこたえる・・・。三ツ池まで一気に登り、あとはルンルン気分の帰路となった。コースの素晴らしさ、豊富な食材、三ツ池の伝説等、三島

を知る講座ウォーキング第三弾は充実した一日となった。

〈お薦め二品〉

★たたきフキのサバ缶和え

★牛も喜ぶアザミてんぷら

(学習・健康部会 山田)



4/22
開催



気持ちいいねえ～

あつあつ
天ぷら!



募 集・お知らせ

■児童育成部会・みしまこどもの広場共催 手作り三角ちまきを作ろう～♪

- ▲日 時 6月11日(土) 午前9時～午後1時まで
- ▲会 場 みしま会館(調理実習室・和室・ホール)
- ▲会 費 ひとり200円
- ▲定 員 40名程度
※小学3年生以下のお子様は、保護者と同伴でお申し込みください。
- ▲申 込 6月6日(月)までにコミセン事務室へ申し込みください
- ▲持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マイ皿・マイ箸・ゴミ袋・内履き
※飲み物は1人1本こちらで用意します。

※おともだちや親子で伝統的なちまき作りを体験しよう※

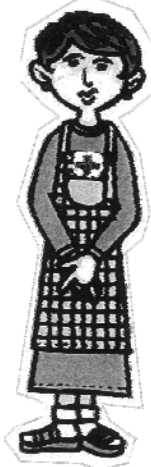
当日は、紙ひこうき大会などのレクリエーションもあるよ!



■日赤奉仕団(三島分区) 団員募集中!

明るく! 楽しく!
余った時間を有効に使いませんか!

奉仕「される」よりも
奉仕「できる」喜び



月1回、みしま園での
ボランティア(清掃や洗濯物たたみ
など)が主な活動です。

〈お問い合わせはお気軽に下記までお願いします〉
コミセン事務室または長岡市赤十字奉仕団三島分団
分団長 中村和代(上岩井) ☎42-2943



三島地区社会福祉協議会より

「配食サービスボランティア」募集のお知らせ

配食サービスは、一人暮らしの高齢者等に、ボランティア手作りのお弁当をボランティアがお届けするサービスです。このサービスは高齢者の見守りも目的にしています。現在は月1回ですが、7月からは回数を増やして月2回にすることになりました。そこで、一緒に活動して下さるボランティアを大募集します。若い方やお友だち同士の参加も大歓迎です!

- ◆調理ボランティア・・・料理が好きな方、みしま会館の新しい調理実習室で手作りのお弁当を作る調理ボランティアをしてみませんか?
- ◆配達ボランティア・・・車の運転なら任せてという方・人とお話しするのが好きな方、手作りのお弁当を届ける配達ボランティアをしてみませんか?

お気軽にお問い合わせください。☎三島地区社会福祉協議会事務局 ☎42-3760



みしまコミュニティセンター広報委員会

☎みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分～5時15分)

〒940-2392長岡市上岩井1261-1

電話: 42-2525 FAX: 42-3711

メールアドレス: mishima-comi@city.nagaoka.lg.jp